



Hormonfrei verhüten
FÜR 5 JAHRE

GYNEFIX®
KUPFERKETTE



GYNIAL
— www.gynial.com —

A romantic scene of a couple holding hands in a field at sunset. The left side of the image is overlaid with a semi-transparent magenta filter. The woman on the right is wearing a white lace dress with a red belt. The text is centered over the couple's hands.

Hormonfrei & sicher
FÜR 5 JAHRE

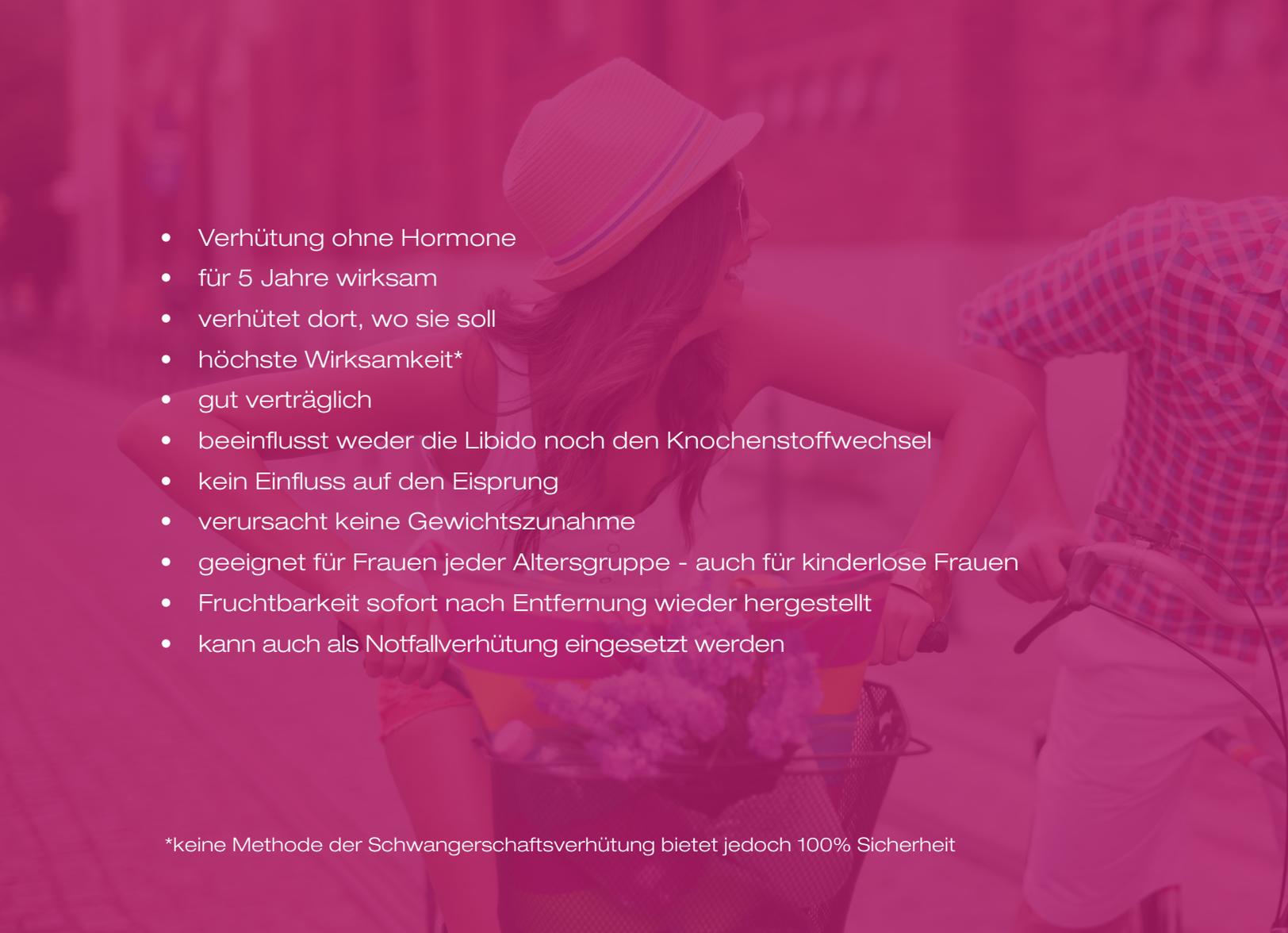


Die Gebrauchsinformation zur Kupferkette finden Sie hier:



Ihre Frauenärztin/Ihr Frauenarzt hat Ihnen die GyneFix® Kupferkette verordnet. In diesem Folder finden Sie Antworten auf die häufigsten Fragen zur hormonfreien Verhütung mit der GyneFix® Kupferkette.

Dieser Folder ersetzt nicht das individuelle Aufklärungsgespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt und dient zur zusätzlichen Information. Er ersetzt auch nicht die Gebrauchsinformation, die alle wichtigen Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung der GyneFix® Kupferkette zu beachten ist, wann dieses nicht angewendet werden darf und welche Nebenwirkungen auftreten können.

- 
- Verhütung ohne Hormone
 - für 5 Jahre wirksam
 - verhütet dort, wo sie soll
 - höchste Wirksamkeit*
 - gut verträglich
 - beeinflusst weder die Libido noch den Knochenstoffwechsel
 - kein Einfluss auf den Eisprung
 - verursacht keine Gewichtszunahme
 - geeignet für Frauen jeder Altersgruppe - auch für kinderlose Frauen
 - Fruchtbarkeit sofort nach Entfernung wieder hergestellt
 - kann auch als Notfallverhütung eingesetzt werden

*keine Methode der Schwangerschaftsverhütung bietet jedoch 100% Sicherheit



DIE GYNEFIX®
KUPFERKETTE
auf einen Blick

WAS IST DIE KUPFERKETTE?



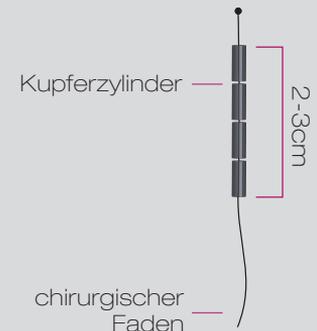
Die GyneFix® Kupferkette ist eine Methode zur Schwangerschaftsverhütung, die ganz **ohne Hormone** auskommt. Sie verhütet dort, wo sie soll. Die Verhütungswirkung geht überwiegend vom Kupfer aus. Die Kupferkette ist **5 Jahre wirksam** und eignet sich für Frauen jeder Altersgruppe - auch für junge, kinderlose Frauen mit kleiner Gebärmutter.

Diese weltweit kleinste Spirale besteht aus einem zarten chirurgischen Faden, an dessen Ende vier oder sechs kleine Kupferzylinder mit einer Gesamtlänge von 2-3 Zentimeter fixiert sind. Im Gegensatz zu herkömmlichen Spiralen ist die GyneFix® Kupferkette rahmenlos und daher **besonders flexibel**. Sie passt sich harmonisch den gegebenen Verhältnissen Ihrer Gebärmutter an – unabhängig von körperlichen Aktivitäten oder Ihrem Zykluszeitpunkt.

Mehr als 30 Jahre Forschung und Entwicklung stecken in der GyneFix® Kupferkette. In dieser Zeit wurde die Erfahrung von insgesamt mehr als 12.500 Frauenjahren wissenschaftlich ausgewertet, in unterschiedlichem Alter, mit und ohne Kinder.



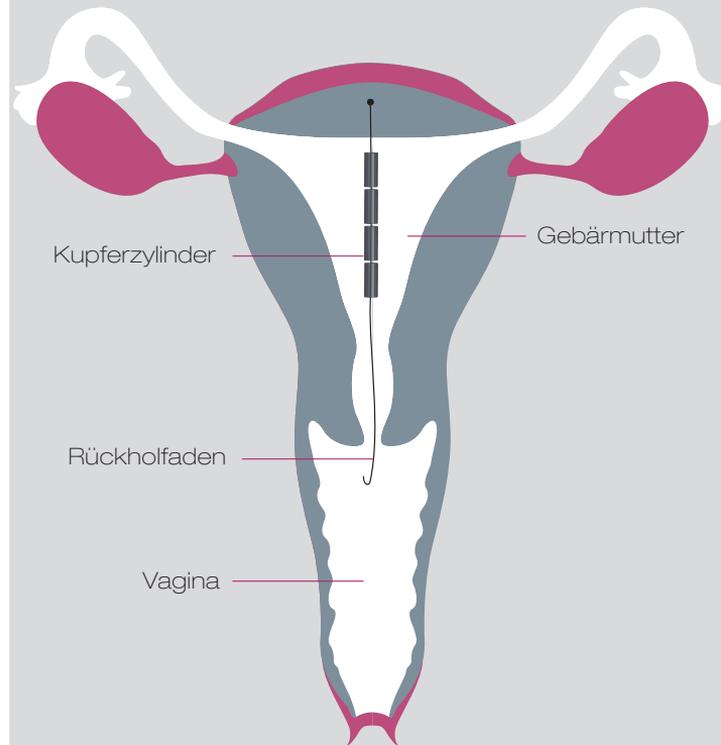
**HORMONFREI
UND SICHER**



Während der Wirkungsdauer gibt die GyneFix® Kupferkette ständig **geringe Kupfermengen** in die Gebärmutter ab.

Die abgegebenen Kupferionen schränken die Beweglichkeit der Spermien ein und verhindern so die Befruchtung der Eizelle.

Die keimhemmende Wirkung von Kupfer ist seit langer Zeit bekannt. Die von der GyneFix® Kupferkette abgegebene Kupfermenge ist minimal - die durch die Ernährung aufgenommene durchschnittliche Kupfermenge ist weitaus größer als diejenige, die dem Körper durch die Kupferkette zugeführt wird.





WIE WIRKT DIE
KUPFERKETTE?

WIE SICHER IST DIE KUPFERKETTE?

Die Kupferkette ist sicherer als die
Antibabypille bei üblicher Einnahme.*

* entnommen aus S,V&V IN OBGYN, 2009, 1(3):223-232



ORIGINAL
GRÖSSE



A woman in a white medical coat is shown from the chest up, holding a pair of glasses. She is looking down at the glasses. In the background, there is a black medical bag with a white pocket. The entire image has a semi-transparent red overlay.

SPÜRT MAN DIE KUPFERKETTE BEIM GESCHLECHTSVERKEHR?

Beim Geschlechtsverkehr können Sie oder Ihr Partner eine richtig eingesetzte Kupferkette nicht spüren. Ab und zu wird der Rückholfaden als störend empfunden für Ihren Partner - Ihre Frauenärztin/Ihr Frauenarzt kann diesen in den Gebärmutterhalskanal zurückschlingen.

Ihre Ärztin/Ihr Arzt kann die GyneFix® Kupferkette während der Sprechstunde – nach individueller Aufklärung und einer Untersuchung – setzen. Vor der Insertion wird eine vollständige gynäkologische Untersuchung durchgeführt. Dabei wird die Lage der Gebärmutter bestimmt, mit einer Sonde ihre Beschaffenheit untersucht und mittels Ultraschall ihre Größe ausgemessen. Bei Frauen, die noch nicht geboren haben, muss der Gebärmutterhals eventuell etwas gedehnt werden. Die GyneFix® Kupferkette wird mit Hilfe eines dünnen Einführungsrohres (Applikator) durch den Gebärmutterhals in die Gebärmutter eingeführt und am oberen Ende der Gebärmutterhöhle schmerzarm verankert. Der richtige Sitz wird nach dem Einsetzen mittels Ultraschall überprüft.

Die beste Zeit für das Einsetzen der GyneFix® Kupferkette sind die letzten Tage der Menstruation, da in diesen Tagen der Gebärmutterhals besonders weit geöffnet und die Wahrscheinlichkeit einer Schwangerschaft am geringsten ist. 4–8 Wochen nach dem Einsetzen der GyneFix® Kupferkette sollte eine Kontrolle durchgeführt werden. Danach sollten Sie mindestens einmal jährlich einen Kontrolltermin mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt vereinbaren.



Wann, Wo und Wie
WIRD DIE
KUPFERKETTE
EINGELEGT?

TUT DAS
EINLEGEN
WEH?



Das Einlegen der GyneFix® Kupferkette kann schmerzhaft sein, wenn der Gebärmutterhals sehr eng ist. In solchen Fällen wird eine Vorbehandlung mit Medikamenten, welche die Muskulatur des Gebärmutterhalses entspannen, empfohlen. Wenn Sie **schmerzempfindlich** sind, fragen Sie Ihre Frauenärztin/Ihren Frauenarzt nach einer lokalen Betäubung oder nach einer **vorbeugenden schmerzstillenden Behandlung**.

Unmittelbar nach dem Einlegen ist es möglich, dass Sie menstruationsähnliche Beschwerden verspüren. Kein Grund zur Beunruhigung - die Gebärmutter muss sich erst an die neue Situation gewöhnen. Der Schmerz klingt meist rasch wieder ab. Sollte der Schmerz anhalten, suchen Sie bitte sofort Ihre Frauenärztin/Ihren Frauenarzt auf, damit diese/r die Situation klären kann.

Nach der Einlage erhalten Sie eine Implant-Card (Pass) von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

Nach dem Einsetzen

Unmittelbar nach dem Einsetzen kommt es gelegentlich zu leichten Blutungen oder Schmerzen, die aber harmlos sind.

Beim Austasten der Gebärmutter mit der Sonde und/oder beim Einlegen der GyneFix® Kupferkette kann die Gebärmutterwand in sehr seltenen Fällen durchdrungen werden (Perforation). Meist genügt dann eine kurzzeitige Überwachung. Auf das Einlegen der GyneFix® Kupferkette wird in diesem Fall verzichtet. Ist sie bereits gelegt, muss sie gezogen werden. Es kommt - sehr selten - vor, dass die GyneFix® Kupferkette beim Einlegen oder infolge der Bewegungen (Kontraktionen) der Gebärmuttermuskulatur ihre Lage verändert. Sie kann in die Gebärmutterwand eindringen und diese auch durchwandern (Perforation) und somit in die Bauchhöhle gelangen. Die Kupferkette muss dann mittels Laparoskopie (Bauchspiegelung) entfernt werden. Eine Perforation bei der GyneFix® Kupferkette ist sehr selten, da sie rahmenlos und daher sehr flexibel ist. Durch eine entsprechende Schulung der Ärztin/des Arztes kann eine Perforation in nahezu allen Fällen vermieden werden.

Durch die Muskelkontraktionen der Gebärmutter kann die GyneFix® Kupferkette, in seltenen Fällen, aus der richtigen Lage gebracht oder ausgestoßen werden (Expulsion). Das kann sich durch Schmerzen oder durch ungewohnte Blutungen bemerkbar machen. Wenn sich die GyneFix® Kupferkette nicht in korrekter Lage befindet, ist der Schutz vor einer Schwangerschaft verringert, wenn sie ausgestoßen wurde, besteht kein Schutz vor einer Schwangerschaft. Manchmal kommt es zu einem spontanen Abgang (Verlust) der GyneFix® Kupferkette. Dies erfolgt meist während der Menstruation innerhalb der ersten 3 Monate nach dem Einsetzen. Fühlen Sie nie selbst nach dem Faden, da dies zu einer Expulsion führen kann.

Blutungsverhalten

Durch die GyneFix® Kupferkette wird normalerweise das Blutungsverhalten nicht oder nur wenig beeinflusst. In den ersten Tagen nach dem Einsetzen kann es jedoch zu leichten Blutungen kommen. Es können auch leichte Krämpfe und Schmerzen auftreten, die aber üblicherweise bald abklingen.

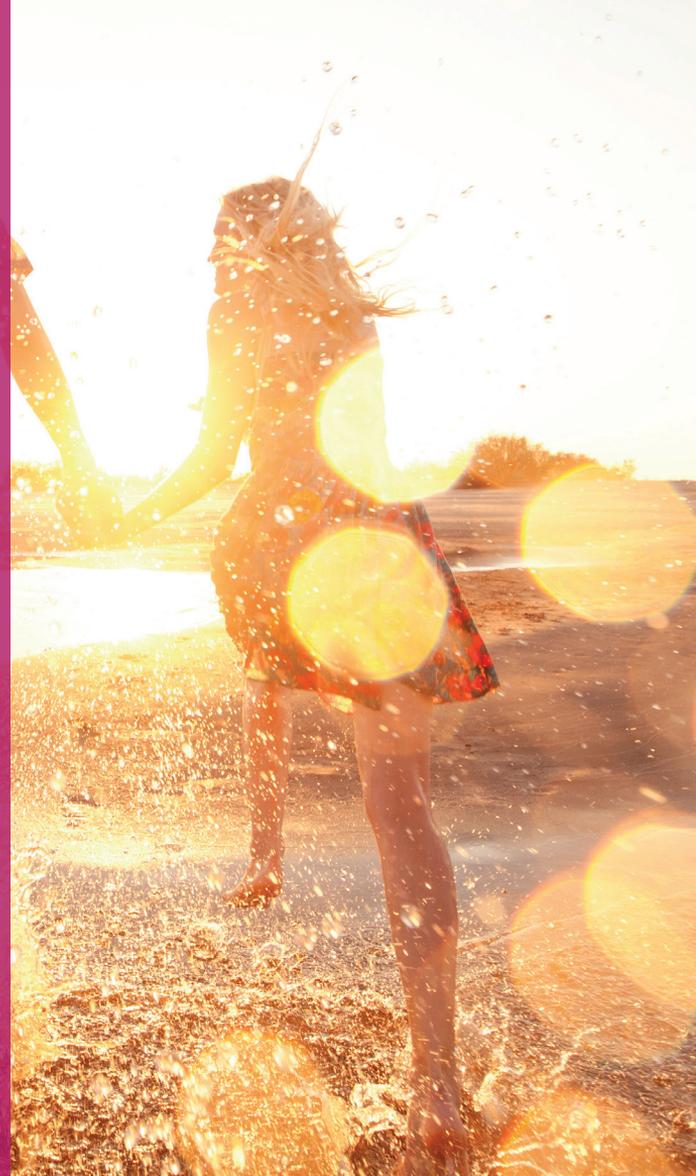
Sollte der Schmerz anhalten, suchen Sie bitte sofort Ihre Ärztin/Ihren Arzt auf, damit diese/r die Situation klären kann. In seltenen Fällen kann die Monatsblutung stärker, länger und/oder schmerzhafter sein als zuvor.

Sobald sich Ihr Körper an die GyneFix® Kupferkette gewöhnt hat, treten diese Nebenwirkungen eher selten auf.



MÖGLICHE NEBEN WIRKUNGEN

FÜR WEN
IST DIE
KUPFERKETTE
NICHT
GEEIGNET?



Die GyneFix® Kupferkette eignet sich für Frauen, die noch nie schwanger waren, ebenso wie für Frauen, die ein oder mehrere Kinder geboren haben. Aufgrund der geringen Größe und des flexiblen Designs ist GyneFix® auch für Jugendliche geeignet. GyneFix® ist ein „Fit-and-Forget“-Produkt mit einer höheren Wirksamkeit im Vergleich zu vielen anderen Verhütungsmitteln.

Bitte fragen Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt, in welchen Fällen das Einsetzen einer GyneFix® Kupferkette nicht geeignet ist und lesen Sie die Packungsbeilage:



- Sie sollten während der ersten 14 Tage nach Einlage der GyneFix® Kupferkette keinen Geschlechtsverkehr haben und während der ersten 2 Monate keine Vaginaltampons oder Menstruationstassen verwenden.
- Verständigen Sie bei den ersten Anzeichen einer Schwangerschaft, dem Ausbleiben der Regel oder anormalen Blutungen sofort Ihre Frauenärztin/Ihren Frauenarzt.
- Kommt es trotz der GyneFix® Kupferkette zu einer Schwangerschaft, sollte sie entfernt werden, da sich sonst das Risiko für eine spontane Fehlgeburt oder Frühgeburt erhöht. Allerdings kann auch das Entfernen eine Fehlgeburt auslösen. Im Falle einer Schwangerschaft wird Ihre Frauenärztin/Ihr Frauenarzt Sie über die weitere Vorgehensweise und möglichen Risiken informieren.
- Ebenso sollten Sie bei Anzeichen einer Entzündung, wie Unterbauchschmerzen (z.B. während der Periode, beim Geschlechtsverkehr), stark riechendem Ausfluss oder anders nicht erklärbarer erhöhter Temperatur über 38° Celsius - insbesondere in den ersten 4-6 Wochen nach dem Einlegen der GyneFix® Kupferkette - sofort Ihre Frauenärztin/Ihren Frauenarzt informieren.
- Kontaktieren Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt, wenn die GyneFix® Kupferkette Schmerzen verursacht bzw. Sie oder Ihr Partner Schmerzen während des Geschlechtsverkehrs haben.

- Die GyneFix® Kupferkette bietet keinen Schutz vor sexuell übertragbaren Erkrankungen, wie z.B. HIV (AIDS), Hepatitis B oder einer HPV-Infektion.
- Sie sollten daher bei einem häufigen Wechsel des Sexualpartners einen zusätzlichen Schutz (z.B. Kondom) verwenden. Häufiger Partnerwechsel kann das Infektionsrisiko erhöhen.
- 4–8 Wochen nach dem Einsetzen sollte eine Kontrolle durchgeführt werden, danach sollte mindestens eine Kontrolle pro Jahr durch Ihre Gynäkologin/Ihren Gynäkologen erfolgen. Bitte halten Sie die ärztlichen Kontrolltermine ein.
- Die GyneFix® Kupferkette sollte nach 5 Jahren entfernt und ggf. ersetzt werden.



Wichtige Tipps UND HINWEISE

FRAUEN SIND GENIAL & VERDIENEN *besondere Aufmerksamkeit!*

Deshalb widmen wir uns zu 100% der Gesundheit & dem Lebensgefühl der Frau. Gemeinsam mit Experten/Expertinnen und Partnerunternehmen steht für uns die Entwicklung und Auswahl innovativer Produkte im Fokus.



Wir sind GYNIAL - ein österreichisches, familiengeführtes Unternehmen mit dem Ziel Sie zu begeistern!



Gynial GmbH | Ungargasse 37/4/1 | 1030 Wien
info@gynial.com | www.gynial.com

A large, vertical pink background on the right side of the page. It features a faint, stylized silhouette of a woman's head and shoulders, looking upwards. The text "WIR SIND FÜR SIE DA!" is overlaid in a large, white, sans-serif font.

WIR SIND FÜR SIE DA!

WEITERE
INFORMATIONEN
FINDEN SIE
UNTER
www.gynial.com



Gynial GmbH
Ungargasse 37/4/1
1030 Wien
info@gynial.com
www.gynial.com



Diese und weitere Informationen entnehmen Sie der Gebrauchsinformation von GyneFix®: <https://www.contrel.be/leaflets>

Diese Informationsbroschüre ist ausschließlich durch die/den verordnende/n Ärztin/Arzt an die Anwenderin auszuhändigen.

Name & Adresse der Ärztin/des Arztes

991V/21052024